

節能減碳無悔十大宣言



行政院環境保護署



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
1

冷氣控溫不外洩

少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；冷氣控溫26-28°C且不外洩。



2

隨手關燈
拔插頭



3

節能省水
更省錢



4

綠色採購
看標章



5

鐵馬步行
兼保健



6

每週一天
不開車



7

選車用車
助減碳



8

多吃蔬食
少吃肉



9

自備杯筷
帕與袋



10

借用資源
顧地球



指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司

<http://ecolife.epa.gov.tw/>



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
2

隨手關燈拔插頭

隨手關燈關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照明績效，減少多餘燈管數。



1

冷氣控溫
不外洩



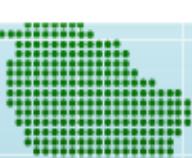
3

節能省水
更省錢



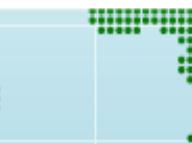
4

綠色採購
看標章



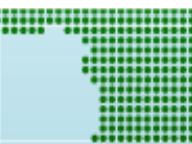
5

鐵馬步行
兼保健



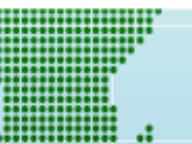
6

每週一天
不開車



7

選車用車
助減碳



8

多吃蔬食
少吃肉



9

自備杯筷
帕與袋



10

借用資源
顧地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司

<http://ecolife.epa.gov.tw/>



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
3

節能省水更省錢

將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈具，以淋浴代替泡澡，省電、省水又省錢。



-
- 1 冷氣控溫不外洩
 - 2 隨手關燈拔插頭
 - 3 (highlighted in orange)
 - 4 綠色採購看標章
 - 5 鐵馬步行兼保健
 - 6 每週一天不開車
 - 7 選車用車助減碳
 - 8 多吃蔬食少吃肉
 - 9 自備杯筷帕與袋
 - 10 惜用資源顧地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司

<http://ecolife.epa.gov.tw/>



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
4

綠色採購看標章

選購環保標章、節能標章、省水標章及EER值高的商品，
節能減碳又環保。



指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司

<http://ecolife.epa.gov.tw/>



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
5

選車用車助減碳

選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。



指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
6

每週一天不開車

多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；
每週至少一天不開車。



-
- 1 冷氣控溫
不外洩
 - 2 隨手關燈
拔插頭
 - 3 節能省水
更省錢
 - 4 綠色採購
看標章
 - 5 鐵馬步行
兼保健
 - 6
 - 7 選車用車
助減碳
 - 8 多吃蔬食
少吃肉
 - 9 自備杯筷
帕與袋
 - 10 惜用資源
顧地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司

<http://ecolife.epa.gov.tw/>



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
7

鐵馬步行兼保健

多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。



-
- 1 冷氣控溫不外洩
 - 2 隨手關燈拔插頭
 - 3 節能省水更省錢
 - 4 綠色採購看標章
 - 5 選車用車助減碳
 - 6 每週一天不開車
 - 7 鐵馬步行兼保健
 - 8 多吃蔬食少吃肉
 - 9 自備杯筷帕與袋
 - 10 借用資源顧地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司

<http://ecolife.epa.gov.tw/>



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
8

多吃蔬食少吃肉

愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排量。



-
- 1 冷氣控溫不外洩
 - 2 隨手關燈拔插頭
 - 3 節能省水更省錢
 - 4 綠色採購看標章
 - 5 鐵馬步行兼保健
 - 6 每週一天不開車
 - 7 選車用車助減碳
 - 8 自備杯筷帕與袋
 - 9 惜用資源顧地球

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
9

自備杯筷帕與袋

自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；
少用一次即丟商品。



1

冷氣控溫
不外洩



2

隨手關燈
拔插頭



3

節能省水
更省錢



4

綠色採購
看標章



5

鐵馬步行
兼保健



6

每週一天
不開車



7

選車用車
助減碳



8

多吃蔬食
少吃肉



10

惜用資源
顧地球



節能減碳無悔十大宣言



無悔十大宣言

無悔十大宣言

1人1日1kg
減碳生活

減碳行為計算器

STEP
10

惜用資源顧地球

雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。



-
-  1 冷氣控溫不外洩
 -  2 隨手關燈拔插頭
 -  3 節能省水更省錢
 -  4 綠色採購看標章
 -  5 鐵馬步行兼保健
 -  6 每週一天不開車
 -  7 選車用車助減碳
 -  8 多吃蔬食少吃肉
 -  9 自備杯筷帕與袋
 - 

指導單位：行政院環境保護署 執行策劃：環資國際有限公司

<http://ecolife.epa.gov.tw/>