

近日國內南部鴨鵝場傳出H5N2、H5N8禽流感疫情，為防範疫情傳播，維護師生健康，為有效防範禽流感傳播，請配合落實防範感染禽流感「六不三要」之宣導：

(一)六不：

- 1、「不」近距離餵食候鳥及一般禽鳥。
- 2、「不」至禽流感流行地區參觀禽鳥的養殖或展示。
- 3、「不」購買來路不明的禽鳥肉品。
- 4、「不」購買、碰觸、販售及攝食罹病禽鳥。
- 5、「不」自行宰殺禽鳥。
- 6、「不」生食禽鳥肉、蛋及相關製品。

(二)三要：

- 1、「要」勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後，要以肥皂洗手。
- 2、「要」熟食：禽流感病毒不耐熱，經56度C加熱3小時、60度C加熱30分鐘或100度C加熱1分鐘即可殺滅。
- 3、「要」提高免疫力：均衡飲食、適當運動、充足睡眠和休息、減少壓力。