

生生喝鮮奶

市長的一封信



親愛的家長們,您好:

我是臺北市長蔣萬安,也是三個孩子的父親。和每位家長一樣,我最大的心願,是孩子快樂成長;我最深的牽掛,是孩子是否健康茁壯。臺北市政府將在114年4月14日開始推動「鮮奶週報-生生喝鮮奶」政策,讓臺北市孩子成長所需的營養能夠「週週報到」!

為什麼我們的孩子需要鮮奶?

1954年,日本推動「營養午餐鮮奶計畫」,以法令要求學校午餐提供「每日一牛奶」。多年後發現,日本青少年男、女平均身高,分別成長9.1公分與5.4公分。

1992年,泰國催生「學生牛奶計畫」,為3歲至12歲的公私立學校孩童提供免費牛奶,讓18歲泰國男生身高平均增加38公分。



國外的案例證明3鮮奶對孩子的成長大有助益,而臺灣的孩子,鮮奶真的喝太少!衛福部調查報告顯示,臺灣7歲到12歲學童乳品攝取普遍不足,鈣質攝取量也遠低於建議標準。

給孩子,就給最好的!

去年底,中央因為配送及發致上遇到困難,宣布「班班有鮮乳」政策停辦,家長、酪農、地方政府都很錯愕,於是從一通電話開始,我拜訪四大超商、連鎖賣場業者,也親自到行政院為孩子的健康請命。我的想法是「苦不能苦孩子」,「中央不做,我們來做」。

三月中,我南下雲林、彰化,拜訪臺灣本土鮮奶的產地、和酪農朋友面對面交流,我看見臺灣酪農在每一個細節上的用心,而這也是「鮮奶週報」要給孩子的——最優質、最好的臺灣本土鮮奶!

臺北市鮮奶週報 健康週週報到

4月14日開始,臺北市「鮮奶週報」正式上路!公私立小學及幼兒園的孩子或家長只要帶著「數位學生證」或「幼兒數位卡證」,就能在指定的便利商店或通路據點輕鬆領取乳品如果孩子有乳糖不耐症或者不習慣喝鮮奶,也可以選擇豆漿。讓我們一起努力,讓臺北的孩子個個頭好壯壯,共同構築孩子健康活力的基礎!

敬祝您 安康幸福

市長蒋芳子 114年3月25日